**Overzicht energie gevers en energie vreters**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Werk en  privé | Zaken die energie geven Waar word je blij, opgewekt en energiek van? | Zaken die energie kosten Waar word je doodmoe van door er alleen al aan te denken? |
| Maandag |  |  |
| Dinsdag |  |  |
| Woensdag |  |  |
| Donderdag |  |  |
| Vrijdag |  |  |
| Zaterdag |  |  |
| Zondag |  |  |